

Triathlon Kapelle-op-den-bos

Bijgedragen door Jim De Sitter
zondag 27 juli 2008

De foto's zijn beschikbaar in ons fotoalbum

Ik kreeg onlangs, volledig terecht trouwens, de opmerking dat de prestaties van de triathlon dames altijd in het kort achter het uitgebreide mannenverslag komt. Uiteraard is de dameswedstrijd van even groot belang als de mannenwedstrijd, dus daarom zal ik nu eens beginnen met de dames...

Na 1500m zemmen in het zeekanaal, kwamen de sterke zwemsters Veerle Leeten, Katrien Verstuyft en Lieve Paulus-Cappaert met hun 3tjes uit het water. Ze hadden een gat van 1min40 geslagen op de achtervolgsters Heidi Veramme en Sofie Goos. Marjolein Truyers, die blijkbaar vergeten wat dat ze wedstrijd had en anderhalf uur voor de start nog op een terrasje zat, vergat zo haar wetsuit en verloor daardoor nog eens 40sec op Veramme en Goos.

Eens op de fiets waren de sterke zwemsters er aan voor de moeite en groepeerden Veramme, Goos en Truyers zich vooraan de wedstrijd. De 3 kwamen na 40km dan ook samen de wisselzone in. Heidi Veramme, eigenlijk eerder dit jaar gestopt met triathlon, had zich toch weer wat kunnen opladen voor deze wedstrijd. Ze deed een goede wissel en ging als eerste het loopparcours op. Maar Sofie Goos stelde meteen orde op zaken. Goos liep in haar favoriete onderdeel weg van de anderen en pakte de overwinning met ruime voorsprong. Marjolein Truyers wist zich nog naar de 2e plaats te lopen. Heidi Veramme kwam als 3e over de finish.

Bij de mannen zwom Joris Buyl weg van iedereen en kwam uit het kanaal met bijna een minuut voorsprong op een groepje met Marc Geerts, Koen Veramme, Bruno Clerbout, Bart Decru en Steven Van Heirseele. Joris Buyl kwam duidelijk nog wat te kort op de fiets en moest al snel het groepje over zich heen laten gaan. Ook voor Steven Van Heirseele ging het vooraan te snel. Veramme, Geerts, Clerbout en Decru maakten vooraan stevig tempo en kwamen met hun 4en de wissel binnen. Marc Geerts, de meest gespecialiseerde in deze 1/4 triathlon discipline, stormde als een speer door de wisselzone en liep er de andere kant als eerste uit, gevolgd door Bart Decru, Bruno Clerbout en Koen Veramme. Geerts had, terecht, het meeste schrik van Bruno Clerbout en besloot dan maar om meteen een zo groot mogelijke kloof te slaan. Bruce deed er alles aan om het gat dicht te krijgen. Maar in zijn voorbereiding voor Embrun, miste hij net dat tikkeltje explosiviteit om tot bij Marc Geerts te geraken. Geerts pakte dan ook de overwinning in Kapelle-op-den-bos. Bruno Clerbout moest in zijn eigen gemeente tevreden zijn met een 2e plaats. Bart Decru pakte, net als zijn vriendin Heidi, de 3e plaats. Barts schoonbroer Koen Veramme liep totaal uitgeput als 4e over de finish